

Hygienekonzept

- Beachte bitte, dass die Teilnahme an unseren Kursen zur Zeit leider nur für geimpfte oder genesene Personen möglich ist. Zusätzlich benötigen wir von dir einen negativen Testnachweis (dieser entfällt wenn du bereits die Boosterimpfung erhalten hast, ab dem 15. Tag nach der 3. Impfung). Es gibt folgende Möglichkeiten für den Testnachweis: 1. Nachweis einer Teststation (Antigen-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden oder PCR-Test nicht älter als 48 Stunden) 2. Selbsttest vor Ort. Bringe dafür deinen eigenen Test mit, sei bitte mindestens 15 Minuten vor Kursbeginn da und führe den Test unter Aufsicht des Trainers selbst durch
- Zum Betreten und Verlassen des Studio, sowie zum Auf- und Abbau der Geräte setze bitte deine FFP2-Maske auf
- Komme bitte bereits in Sportkleidung, da die Umkleiden vorübergehend geschlossen bleiben müssen
- Die Teilnahme an den Kursen ist nur mit vorheriger Anmeldung erlaubt
- Ziehe bitte nach Betreten des Studios im Eingangsbereich deine Schuhe aus und stelle sie in das Regal
- Wasche und desinfiziere dann bitte umgehend deine Hände
- Suche dir im Kursraum einen Platz (achte dabei bitte auf den Mindestabstand von 1,5 m), ziehe deine Sportschuhe an und lege deine privaten Sachen zur Seite. Sobald du dich beim Trainer angemeldet hast und alle Sportgeräte aufgebaut sind, kannst du deine Maske ablegen
- Nach dem Kurs müssen die Geräte gründlich desinfiziert und abgebaut werden. Verlasse dann bitte umgehend das Studio
- Unser Studio verfügt über eine hochmoderne Lüftungsanlage, so findet auch während der Kurse ein optimaler Luftaustausch statt. Zusätzlich findet nach jedem Kurs eine 20-minütige Pause statt, auch um kontaktfreies Betreten und Verlassen des Studios zu ermöglichen
- Die Nutzung der Duschen ist nur nach Absprache mit dem Trainer erlaubt

Solltest du dich krank fühlen, bleibe bitte Zuhause