

Hygienekonzept

- Beachte bitte, dass die Teilnahme an unseren Kursen zur Zeit leider nur für geimpfte und genesene Personen möglich ist. Bringe den Nachweis und deinen Ausweis bitte zum Kurs mit und zeige ihn unaufgefordert vor Beginn des Kurses dem Trainer
- Zum Betreten und Verlassen des Studios, sowie zum Auf- und Abbau der Geräte, setze bitte deine FFP2-Maske auf
- Komme bitte bereits in Sportkleidung, da die Umkleiden vorübergehend geschlossen bleiben müssen
- Erscheine bitte frühestens 10 min vor Kursbeginn im Studio
- Die Teilnahme an den Kursen ist nur mit vorheriger Anmeldung erlaubt
- Ziehe bitte nach Betreten des Studios im Eingangsbereich deine Schuhe aus und stelle sie in das Regal
- Wasche und desinfiziere dann bitte umgehend deine Hände
- Suche dir im Kursraum einen Platz (achte dabei bitte auf den Mindestabstand von 1,5m), ziehe deine Sportschuhe an und lege deine privaten Sachen zur Seite. Sobald alle Trainingsgeräte aufgebaut sind und du dich beim Trainer angemeldet hast, kannst du deine Maske ablegen.
- Nach dem Kurs müssen die Geräte gründlich desinfiziert und abgebaut werden. Verlasse dann bitte umgehend das Studio
- Unser Studio verfügt über eine hochmoderne Lüftungsanlage, so findet auch während der Kurse ein optimaler Luftaustausch statt. Zusätzlich findet nach jedem Kurs eine 20-minütige Pause statt, auch um kontaktfreies Betreten und Verlassen des Studios zu ermöglichen
- Die Nutzung der Duschen ist nur nach Absprache mit dem Trainer erlaubt

Solltest du dich krank fühlen, bleibe bitte Zuhause!