

Hygienekonzept

- Beachte bitte, dass bei einer Inzidenzeinstufung von 50-100, die Teilnahme an unseren Kursen nur mit aktuellem negativem Testnachweis (höchstens 24 Stunden alter negativer Schnelltest oder ein höchstens 48 Stunden alter negativer PCR-Test vorgenommen von medizinischen Fachkräften) möglich ist. Dies gilt nicht für vollständig gegen Corona geimpfte Personen ab dem 15. Tag nach der abschließenden Impfung und für Genesene mit einem positiven PCR-Test, der mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate zurück liegt
- Zum Betreten und Verlassen des Studios, sowie zum Auf- und Abbau der Geräte, setze bitte deine FFP2-Maske auf
- Achte bitte beim Betreten und Verlassen des Studios auf den Mindestabstand von 1,5m
- Komme bitte bereits in Sportkleidung, da die Umkleiden vorübergehend geschlossen bleiben müssen
- Erscheine bitte frühestens 10 min vor Kursbeginn im Studio
- Die Teilnahme an den Kursen ist nur mit vorheriger Anmeldung erlaubt
- Ziehe bitte nach Betreten des Studios im Eingangsbereich deine Schuhe aus und stelle sie in das Regal
- Wasche und desinfiziere dann bitte umgehend deine Hände
- Suche dir im Kursraum einen Platz (achte dabei bitte auf den Mindestabstand), ziehe deine Sportschuhe an und lege deine privaten Sachen zur Seite. Sobald alle Trainingsgeräte aufgebaut sind und du dich beim Trainer angemeldet hast, kannst du deine Maske ablegen. Bleibe dann bitte auf deinem Platz und denke daran, dass zur Zeit nur kontaktfreie Begrüßungsrituale erlaubt sind
- Nach dem Kurs müssen die Geräte gründlich desinfiziert und abgebaut werden. Verlasse dann bitte umgehend das Studio
- Unser Studio verfügt über eine hochmoderne Lüftungsanlage, so findet auch während der Kurse ein optimaler Luftaustausch statt. Zusätzlich findet nach jedem Kurs eine 20-minütige Pause statt, auch um kontaktfreies Betreten und Verlassen des Studios zu ermöglichen
- Die Nutzung der Duschen ist bis auf Weiteres untersagt

Solltest du dich krank fühlen, bleibe bitte Zuhause!