

# Hygienekonzept

- Komme bitte bereits in Sportkleidung, da die Umkleiden vorübergehend geschlossen bleiben müssen
- Bringe bitte (falls für den gebuchten Kurs notwendig) deine eigene Matte und ein großes Handtuch mit
- Zum Betreten und Verlassen des Studios, sowie zum Auf- und Abbau der Geräte setze bitte deine Maske auf
- Achte bitte beim Betreten und Verlassen des Studios auf den Mindestabstand von 1,5m
- Erscheine bitte frühestens 10 Minuten vor Kursbeginn im Studio
- Die Teilnahme an den Kursen ist nur mit vorheriger Anmeldung erlaubt
- Ziehe bitte nach Betreten des Studios im Eingangsbereich deine Schuhe aus und stelle sie in das Regal
- Wasche und desinfiziere dann bitte umgehend deine Hände
- Suche dir im Kursraum einen Platz (achte dabei bitte auf den Mindestabstand), ziehe deine Sportschuhe an und lege deine privaten Sachen zur Seite. Sobald die Trainingsgeräte aufgebaut sind und du dich beim Trainer angemeldet hast, kannst du deine Maske ablegen. Bleibe dann bitte auf deinem Platz und denke daran, dass zur Zeit nur kontaktfreie Begrüßungsrituale erlaubt sind
- Nach dem Kurs müssen die Sportgeräte gründlich desinfiziert und wieder abgebaut werden. Verlasse dann bitte umgehend das Studio
- Um den Raum nach jedem Kurs vollständig lüften und kontaktfreies Verlassen und Betreten der Teilnehmer gewährleisten zu können, findet nach jedem Kurs eine 20 minütige Pause statt. Daher mussten einige der Kurse um ein paar Minuten gekürzt werden. Wir bitten um Verständnis
- Unser Studio verfügt über eine hochmoderne Lüftungsanlage, die erst zur Neueröffnung im November 2019 eingebaut und in Betrieb genommen wurde. So findet auch während der Kurse ein optimaler Luftaustausch statt
- Die Nutzung der Duschen ist bis auf Weiteres untersagt

**Solltest du dich krank fühlen, bleibe bitte Zuhause!**